

CAFELADERIA

4D

CARTA DELIVERY

Números para pedidos

MIRAFLORES

- Av. Angamos Oeste No. 408 📞 981 475 385

SAN ISIDRO

- Av. Salaverry No. 3103 📞 981 475 250
- Calle Dean Valdivia No. 161 📞 945 886 138

SURCO

- Calle Monterrey 258 📞 945 887 937
C.C Caminos del Inca
- Av. La Encalada 1415 📞 981 474 835
C.C El Polo
- C.C Jockey Plaza 2do Nivel 📞 981 475 173
Tda. 287

CENTRAL DE PEDIDOS

📞 902 759 814

*Pregunta por las zonas de reparto y el costo de envío

Importante

Hemos activado un estricto protocolo sanitario para cuidar tu salud y la de nuestros trabajadores. Por favor sigue todas nuestras indicaciones.

Recomendamos realizar el pago con anticipación por medios electrónicos.

Pedidos en línea a través de
www.gustoybienestar.pe

LOS FAVORITOS DEL DELIVERY

CAFÉ + MINI WRAP Elige entre Mini wrap Capresse, Mantova o Panino	12.90
CAFÉ + JUGO NATURAL + EMPANADA Elige entre empanada de Jamón y Queso, Pollo o Lomo Fino de Res (+ S/1)	14.90
PROMOCIÓN DE 1/2LT HELADO + 5 CONOS (Máximo 2 sabores)	45.00
PROMOCIÓN DE 1LT HELADO + 10 CONOS (Máximo 3 sabores)	60.00
PORCIÓN DE ACEITUNAS MACERADAS	15.00
PIQUEO VEGANO Hummus con tahina del medio oriente 200gr / aceitunas verdes maceradas de exportación 200gr / 2 pan pita de 60 gr. c/u / crudités 150gr.	26.00

HELADOS PERSONALES

GELATO O SORBETO PERSONAL 150ML	15.00
SORBETO EL AMANTE PERSONAL 150ML	16.00
DOPPIOZERO PERSONAL 150ML	16.00

HELADOS PARA COMPARTIR

GELATO O SORBETO 1/2LT (Máximo 2 sabores)	45.00
SORBETO EL AMANTE 1/2LT	50.00
DOPPIOZERO 1/2LT (Máximo 2 sabores)	50.00
GELATO O SORBETO 1LT (Máximo 3 sabores)	60.00
SORBETO EL AMANTE 1LT	70.00
DOPPIOZERO 1LT (Máximo 3 sabores)	70.00
GIANDUIA / FUDGE DE CACAO BELGA 1KG	39.00
GIANDUIA / FUDGE DE CACAO BELGA 1/2KG	20.00
GIANDUIA / FUDGE DE CACAO BELGA 1/4KG	12.00

DESAYUNOS Y SNACKS

CONTINENTAL Café, jugo, tostadas con mantequilla y mermelada.	22.00
CLÁSICO Café, jugo, sandwich de jamón y queso.	23.00
AMERICANO Café, jugo, huevos u omelettes a su gusto y tostadas.	25.00
*Panes a elección: campesino, ciabatta, focaccia, croissant, molde, pita (blanco o integral), pan sosh (blanco, de beterraga, de espinaca), o baguettino.	
*Jugo de frutas a elección: Papaya, piña o naranja.	
*Bebida caliente a elección: Espresso, cortado, latte, americano, capuccino, leche, té o infusiones calientes.	
PAN CAMPESINO CON PALTA	16.00
TOSTAS EN PAN CAMPESINO Huevos escalfados, salsa dijonesa, palta, albahaca, ajonjolí y linaza.	20.00
Adicional prosciutto / tocino / salmón ahumado	6.00



ALMUERZOS

Acompáñalo con tu salsa favorita: oriental, especial o dijon.

BOWL ORIENTAL DE ATÚN Medallón de atún fresco a la plancha, chips crocantes, tortilla de huevo, arroz al mani y ajonjolí.	19.90
QUINUA BOWL DE POLLO Pechuga de pollo en cubos, mix de quinua y arroz, palta, chips de acelga y poros crocantes.	21.90
CÚRCUMA BOWL DE SALMÓN Filete de salmón a la plancha en cubos, arroz a la cúrcuma y garbanzos, chips de acelga y palta.	23.90



WRAPS Y PITAS

En pan pita: blanco o integral
En pan sosh: blanco, de espinaca o de beterraga

MANTOVA Exquisita combinación de pechuga de pollo, cebollita blanca, apio y mayonesa de la casa sobre lechuga.	20.00
CAPRESE Mozarella, tomate y albaca rociados en aceite de oliva.	19.00
KASLIK Filete de pechuga de pollo (200 gr) grillada con tocino, lechuga orgánica, alcachofa y pecanas acarameladas.	23.00
ATÚN Filete de atún en conserva, lechuga orgánica, huevo duro, tomate, cebolla y mayonesa.	21.00
SALMÓN Salmón ahumado, lechuga, palta y salsa de Dijon.	28.00

WRAPS KASLIK Y SALMÓN

KASLIK EN SOSH
BLANCO Y SALMÓN EN
SOSH DE ESPINACA



SANDWICHES

En pan de molde blanco o nuestra selección de panes de masa madre: croissant, baguettino, ciabatta, focaccia, campesino, sosh y pita

TRIPLE Pan de molde blanco relleno con palta, pollo, tomate y nuestra original mayonesa casera.	17.00
VERONA Perfecta combinación de jamón inglés y queso Edam.	17.00
PANINO Jamón inglés, huevo duro, tomate y mozzarella gratinada con el punto exacto de orégano y aceite de oliva.	18.00
ROMA Delicioso filete de pechuga de pollo grillada (200 gr) con tomate, palta y mayonesa.	23.00
FIRENZE Filete de pechuga de pollo grillada (200 gr) con salsa de champignones.	23.00
4D El rey de la casa. Capas de pechuga de pollo (200 gr), jamón inglés, queso Edam, huevo y tocino bañados en nuestra salsa especial 4D y gratinados con queso parmesano.	26.00
BRESCIA Lomo fino de res con salsa de champignones.	26.00
HAMBURGUESA Angus prime (200 gr) y papas fritas.	32.00

PASTEL DE ACELGA

CON ENSALADA



PASTELES PERSONALES

SALADOS

CROISSANT	6.00
EMPANADAS Pechuga de pollo con champignones / jamón y queso Lomo fino de res / Lomo fino de res con rocoto	9.00 10.00
QUICHE DE CORAZÓN ALCACHOFA	15.00
PASTEL DE ACELGA	18.00
PASTEL DE CHOCLO Relleno con lomo fino de res.	18.00
LASAGNA DE LOMO FINO DE RES	27.00

DULCES

GALLETAS CHOCOCHIP	6.00
GALLETAS CHOCOCHIP DOBLE RELLENO	7.00
CAKE DE PLÁTANO	8.00
CAKE DE NARANJA	9.00
MUFFINS Arándanos / plátano, chocolate y nuez	9.00
BROWNIE Clásico / manjar y nuez	10.00
CAKE INGLÉS	11.00
PIE DE LIMÓN	12.00
TRES LECHE	13.00
VOLCÁN DE CHOCOLATE DE CACAO BELGA (Para hornear en casa)	14.00
TORTA DE CHOCOLATE	18.00
PIE DE MANZANA	18.00
 TORTA DE NUECES SIN HARINA BAÑADA EN MANJAR	18.00
CHEESECAKE (elige entre: salsa de frutos rojos, salsa de fresa o fudge)	19.00

CAFÉ

ESPRESSO / RISTRETTO / AMERICANO	7.00
Al más puro estilo italiano, fuerte y concentrado.	
MACCHIATO	8.00
Auténtico espresso "cortado" con un toque de leche vaporizada.	
CAFÉ CON PANNA	8.00
Espresso largo y panna.	
BABYCCINO DE CHOCOLATE	8.00
Leche vaporizada, chocolate y cacao.	
CAPUCCINO	9.00
El sabor insuperable del espresso 4D con leche vaporizada y un toque de cacao belga en polvo.	
CAPUCCINO DOBLE	14.00
LATTE	9.00
Leche vaporizada y espresso.	
MOKA	11.00
Espresso, chocolate belga y un toque de café molido.	
CARAMEL MACHIATO	12.00
Leche vaporizada, caramelo y espresso.	
CAPUCCINO MOKA	12.00
Espresso, chocolate belga y leche vaporizada, la combinación perfecta.	
CHOCOLATE CALIENTE DE CACAO BELGA	12.00
CAFÉ 4D	15.00
Especialidad de la casa. Espresso con helado de fior di panna y virutas de cacao belga.	

CAFÉ ENVASADO

Mezcla de los mejores granos nacionales y extranjeros de la temporada.	
CAFÉ ENVASADO REGULAR 250GR	26.00
CAFÉ ENVASADO DESCAFEINADO EN LA COMUNIDAD EUROPEA 250GR	34.00
*Elige entre:	
Café en grano (para moler en casa)	
Café molido express (para máquina de grupo)	
Café turco (para hervir en olla)	
Café moka (para cafetera italiana)	
Café pasado (para prensa francesa y gota a gota)	

TÉS IMPORTADOS

TÉ NEGRO	10.00
English Breakfast, procedente de la India, energizante y antioxidante.	
TÉ FLORAL	9.00
Grandma's Garden, de frutos rojos (fresa, frambuesa, moras, hibisco y pasas), sin teina, procedente de Alemania.	
TÉ VERDE SENCHA (100% Sencha)	12.00
Té japonés, antioxidante, digestivo, elimina la grasa.	
TÉ LATTE	14.00
Concentrado de té (a elección) con leche vaporizada.	

INFUSIONES NATURALES

MANZANILLA / HIERBA LUISA	7.00
MENTA / MUÑA / ANÍS	8.00
ADICIONAL JARRITA DE LECHE	1.00

BEBIDAS

AGUA MINERAL C/S GAS (SAN LUIS o SAN MATEO)	5.00
LIMONADA	8.00
CHICHA MORADA	8.00
JUGOS DE FRUTA NATURAL	10.00
JUGOS DE FRUTA CON LECHE	15.00
JUGO DE FRUTOS ROJOS / GRANADILLA	16.00
MILKSHAKE DE SORBETO / GELATO	16.00
MILKSHAKE DOPPIOZERO / EL AMANTE	17.00
CAPUCCINO GELATO	15.00



CAPUCCINO DOBLE

ESPRESSO DOBLE Y LECHE VAPORIZADA



CHOCOLATE CALIENTE

PURO CACAO FONDENTE DE PERÚ PROCESADO EN BÉLGICA

DIRECTO A TU MESA

(PEDIDOS CON 24HRS DE ANTICIPACIÓN)

PARA COMENZAR EL DÍA

PAN SOSH EN BOLSA (6 UNID)	12.00
Elige entre: blanco, de espinaca o de beterraga	
PAN PITA GRANDE (BOLSA X 4 UNID)	6.00
1 unid = Ø 18cm / 65gr - Elige entre: Blanco o Integral	
CAFÉ ENVASADO REGULAR 250GR	26.00
CAFÉ ENVASADO DESCAFEINADO EN LA COMUNIDAD EUROPEA 250GR	34.00
*Tipos de Molido: Entero, Molido Express, Turco, Moka o Pasado	

PASTELES ENTEROS

SALADOS

PASTEL DE ACELGA (MOLDE x 14 PORC)	79.00
QUICHE DE CORAZÓN DE ALCACHOFA (MOLDE x 12 PORC)	75.00
PASTEL DE CHOCLO RELLENO DE LOMO FINO DE RES (MOLDE DE 1KG)	39.00
LASAGNA DE LOMO FINO DE RES (MOLDE DE 1KG)	49.00

DULCES

CAKE DE PLÁTANO (MOLDE x 10 PORC)	35.00
CAKE INGLÉS (MOLDE x 10 PORC)	49.00
CAKE DE NARANJA (MOLDE x 16 PORC)	49.00
CAKE DE ZANAHORIA Y ESPECIAS (MOLDE x 8 PORC)	59.00
TORTA DE CHOCOLATE HÚMEDA CON CAPAS DE MANJAR Y FUDGE (MOLDE x 8 PORC)	59.00
PIE DE LIMÓN (MOLDE x 12 PORC)	69.00
PIE DE MANZANA (MOLDE x 12 PORC)	89.00
TORTA DE CHOCOLATE (MOLDE x 14 PORC)	89.00
CHEESECAKE (MOLDE x 12 PORC) elige entre: salsa de frutos rojos, salsa de fresa o fudge.	90.00
 TORTA DE NUECES SIN HARINA BAÑADA EN MANJAR (MOLDE x 12 PORC)	69.00
TORTA DE HELADO RECTANGULAR	95.00
TIRAMISÚ FUENTE	96.00
SAINT HONORE REDONDO	96.00

POSTRES HELADOS

Pedido mínimo 3 unidades

SILURIS Y SILUROS (UNID)	8.00
Crocantísimos habanitos rellenos con gelato de fior di panna o con gelato de cioccolato belga, con los bordes sellados de chocolate de cacao belga fondente.	
 BACIO	10.00
Gelato de cioccolato belga, mezclado con avellanas puras de piemonte cubierto en chocolate de cacao belga fondente.	
 PINGÜINO	12.00
Gelato de stracciatella cubierto de chocolate de cacao belga fondente.	
MORENO	12.00
Gelato de stracciatella envuelto en maní y almendras tostadas y picadas, bañado en chocolate de cacao belga fondente.	
MORENITO	12.00
Cono relleno de gelato de Lúcumá cubierto con chocolate fondente, decorado con pastillas de chocolate blanco con bignes acaramelados.	
TARTUFO	14.00
Gelato de cioccolato belga relleno de gelato de fior di panna, con el corazón de fruto rojo bañado en cacao belga.	
DUETTO*	24.00
Galletas de chocolate, rellenas de gelato de stracciatella o vaniglia, cubiertas de manjar y fudge de cacao belga	
*El pedido mínimo para el Duetto es 1 unidad	

SEMIFREDOS PERSONALES

TIRAMISÚ	15.00
Semifredo de mascarpone con capas de bizcochuelo bañados en licor de marsala y cacao belga.	
SAINT HONORE	15.00
Semifredo de vainilla bourbon y semifredo de chocolate belga, cubierto de granella de maní, almendras y avellanas puras de piemonte, decorado con bignes rellenos y bañados en caramelo.	

PEDIDOS AL  902 759 814